

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 év	Tej Áttört vöröslencsekrém Félbarna kenyér			Tej Magyaros vajkrém Rozskenyér Paprikával			Vaníliás tej Briós			Citromos tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborkával			Meggyes tea Főtt tojás Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 290.61 Kcal / 1,214.75 KJ			Energia: 355.89 Kcal / 1,487.62 KJ			Energia: 270.19 Kcal / 1,129.39 KJ			Energia: 204.16 Kcal / 853.39 KJ			Energia: 200.12 Kcal / 836.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.75 g	12.07 g	6.07 g	13.66 g	14.76 g	11.43 g	8.72 g	7.42 g	3.60 g	4.87 g	9.32 g	3.62 g	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.48 g	0.00 g	0.33 g	41.69 g	0.00 g	0.93 g	41.81 g	15.53 g	0.43 g	24.91 g	8.15 g	0.09 g	32.49 g	5.00 g	0.83 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 év	Mandarin			Banán			Alma			Mandarin			Alma		
		Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
9.80 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 év	Gyümölcslé Sóska mártás Párolt sertéshússal Főtt burgonyával			Erőleves Zöldborsó főzelék Darált lenmagos csirkefasírttal			Tojásleves Tejszínes csirkeragu Párolt bulgarral			Gyümölcslé Tököfélék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Pulykagulyás Barackos piskóta		
		Energia: 238.55 Kcal / 997.14 KJ			Energia: 385.73 Kcal / 1,612.35 KJ			Energia: 403.64 Kcal / 1,687.22 KJ			Energia: 330.58 Kcal / 1,381.82 KJ			Energia: 583.60 Kcal / 2,439.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.50 g	6.98 g	2.41 g	21.29 g	17.43 g	3.23 g	22.76 g	14.22 g	3.32 g	17.79 g	10.41 g	2.66 g	16.51 g	15.66 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.99 g	8.70 g	1.63 g	36.27 g	1.50 g	0.93 g	48.87 g	0.13 g	0.33 g	40.64 g	8.69 g	0.60 g	93.27 g	37.07 g	0.65 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 év	Almás-fahéjas tea Kenőmájasos Zsemle Uborkával			Házi gyümölcsjoghurt Kifli			Citromos tea Sajt szelet Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal			Tej Vaníliás krémtúró Kifli			Tej Csirkemell sonkás Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 244.79 Kcal / 1,023.22 KJ			Energia: 220.55 Kcal / 921.90 KJ			Energia: 216.72 Kcal / 905.89 KJ			Energia: 266.05 Kcal / 1,112.09 KJ			Energia: 295.95 Kcal / 1,237.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.08 g	4.47 g	1.83 g	7.94 g	4.60 g	2.44 g	9.49 g	7.79 g	4.41 g	12.93 g	7.50 g	4.00 g	14.35 g	8.45 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.74 g	15.74 g	0.24 g	36.56 g	6.80 g	0.71 g	27.07 g	5.00 g	0.46 g	36.38 g	2.30 g	0.59 g	40.48 g	0.00 g	0.67 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szszám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Leier City Center „A” Irodaház
 Csepontos adószám: 17783408-8-13

Élelmezésvezető